



CENTRO SPORTIVO MARZIALE

ACCADEMIA TAO SHU



CORSO TEORICO DI QI GONG 2025 - 2026

del M° Roberto Sias

www.centroportivomarziale.it

CALENDARIO DELLE LEZIONI: 2° ANNO

Giorno	Data	Orario	Docente	Luogo	Lezione
Sabato	11-ott-25	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Rapporto mente-corpo – Influenza degli Elementi su Leggi, Corpo e Meridiani
Sabato	08-nov-25	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Analisi Meridiani principali - Esercizi pratici
Lunedì	10-nov-25	20,45 - 22,00	Medico	CSM	Anatomia: Sistema Endocrino
Sabato	06-dic-25	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Rapporto tra l'energia Qi e il mondo vegetale – Esercizi Pratici
Sabato	10-gen-26	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Concetto di blocco energetico e scarico energetico A - B
Sabato	07-feb-26	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Tipi di energie - Esercizi Pratici
Lunedì	09-feb-26	20,45 - 22,00	Medico	CSM	Anatomia: Apparato Respiratorio
Sabato	07-mar-26	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Analisi Meridiani secondari
Lunedì	09-mar-26	20,45 - 22,00	Medico	CSM	Anatomia: Sistema Emopoietico
Sabato	11-apr-26	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Definizione delle tesi per ognuno dei partecipanti
Sabato	09-mag-26	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Esercizi pratici
Sabato	06-giu-26	9,30 – 12,30	Roberto S.	CSM	Esercizi pratici

- Si ricorda che in caso di assenza è possibile recuperare la lezione parlando direttamente con il docente